

第6回うどん×ロゲイニング大会 大会プログラム

【期日】	平成28年12月4日（日）【雨天決行・荒天中止】
【競技エリア】	高松市南部および三木町西部
【集合場所】	公湊森林公園 第1 駐車場
【駐車場】	公湊森林公園 第3 駐車場および第4 駐車場
【主催】	うどん×ロゲイニング大会実行委員会

※大会当日までに重要な変更がある場合には、大会受付時に各チーム代表者に変更点を記したものを配布いたしますので、必ず内容をご確認下さい。

■主催者挨拶

この度は、第6回うどん×ロゲイニング大会にエントリーしていただき、ありがとうございます。

ロゲイニングはもともと森の中を主なフィールドとして行うスポーツですが、本大会はアスリートの皆さんにはもちろんのこと、家族や友人と一緒に楽しみながら地域の魅力を楽しんでいただけるような大会を目指しています。

ロゲイニングは地域の魅力はもちろん、一緒に行動するチームメンバーとのコミュニケーションを楽しめることも魅力の1つです。ご家族、ご友人との会話も大会中にぜひ楽しんで下さい。

最後に本大会は、あくまでも楽しんでいただくことを第一の目的としています。もちろん順位も気になるところですが、大会中は無理な行動や無謀な行動はぜひ控えていただき、事故のない大会運営にご協力下さい。また、開催地の協力あっての大会ですので、地元の方や他の参加者への配慮をお願いいたします。ゴミを持ち帰ることはもちろんのこと、環境に配慮した行動や、出会った方への挨拶など、今後も気持ちよく大会が開催できるよう、参加者の皆さまのご協力をお願いいたします。

では、参加者の皆さまが今大会を通して、楽しい時間をお過ごしになることを願っています。

うどん×ロゲイニング大会実行委員会 会長 松野陽平

1. スケジュール

[5 時間クラス]

9:00～9:30 受付
9:30～10:00 開会式 オリエンテーション
10:00 競技スタート
15:00 フィニッシュ
15:30～16:00 表彰式 閉会式

[3 時間クラス]

9:00～9:30 受付
9:30～10:00 開会式 オリエンテーション
10:00 競技スタート
13:00 フィニッシュ
13:30～14:00 表彰式 閉会式

①9:00～9:30 の間に競技受付を行って下さい。受付場所は競技集合場所である公洲森林公園第 1 駐車場に設置します。受付時に大会プログラムの末尾にあるチーム票兼参加同意書に記入していただき（切り取る）、大会当日受付に提出して下さい。競技受付はチームメンバーの代表 1 名の方に来ていただければ結構です。

②競技受付が終わりましたら、チームごとに競技の準備や簡単な軽食を済ますなど、自由にお過ごし下さい。9:30 にはチームメンバー全員揃って集合場所に再集合をお願いします（**時間厳守のこと**）。

③開会式、競技説明終了後はすぐに競技開始となります。競技に参加出来る格好になるなどの事前準備は競技説明までに済ませておいて下さい。

④競技開始 15 分前を目安に地図およびチェックポイント一覧表を各チームにお配りいたします。その後 10:00 からロゲイニング競技開始です。

⑤昼食時間は特に取りませんので、昼食につきましては、競技の前後、もしくは競技中に任意でお取りください。

⑥競技終了後は集計に入りますので、ゴールされた皆さんは本部近辺でお待ち下さい。

⑦集計終了後、表彰式に入ります。

2. 会場案内

【集合場所】公洲森林公園第 1 駐車場

※ 第 1 駐車場には、駐車できませんので第 3 駐車場および第 4 駐車場をご利用ください。

■公洲森林公園付近の地図

http://www.pref.kagawa.lg.jp/midoriseibi/park/kinbuti_park/koutsu/koutsu.htm

■公洲森林公園案内図

http://www.pref.kagawa.lg.jp/midoriseibi/park/kinbuti_park/sansaku/pdf/kinbuti.pdf

3. 持ち物

【必要な持ち物：必須】

- 動きやすい服装、帽子、靴など、スポーツに適した格好
- コンパス（方位磁針） ※プレート型コンパスがお勧め。当日貸し出しはありません。
- 時計
- 携帯電話（大会当日 facebook に投稿するのに必要です。）
 - ※ポイント通過証明に必ず必要ですので、お忘れずに！
- 行動食や飲み物 ※競技中にコンビニ等で購入しても構いません。
- 雨具・防寒具 ※急な天候変化に対応できるようにご用意ください。
- 地図 ※競技開始直前に主催者からお渡しします。
- チェックポイント一覧表（※後述） ※競技開始直前に主催者からお渡しします。
- チーム票兼参加同意書

【必要な持ち物：推奨】

- ペンなどの筆記用具 ※当日配布される地図に、情報を書き込みに便利です。
- お金 ※競技中、うどん屋や他のお店等で使うことがありますので、小銭を準備しておく
と便利です。
- リュックサック等 ※飲み物や携帯電話、財布などを持ち運ぶのに便利です。
- ジップロックなど密閉できる袋 ※雨天時にマップ等が濡れるのを防ぎます。

4. 競技情報

●ロゲイニングとは

ロゲイニングとは、地図とコンパスを使用し、限られた制限時間内にエリア内に設置されたチェックポイントをまわり、チェックポイントにつけられた得点の合計で順位を競うフィールドスポーツです。基本的に 2 名以上のチームで行動します。本大会では、ファミリー層からアスリートまで幅広く楽しんでいただくため、チェックポイントは比較的わかりやすい場所に設定してあります。また大会名にもあります、うどん屋も数多くチェックポイントになっています

ロゲイニングに関する詳細情報は、日本ロゲイニング協会のページをご覧ください。

【日本ロゲイニング協会 HP】 <http://www.rogaining.jp/index.php?lang=ja>

●競技ルール

- 競技の制限時間は 3 時間クラスは 10 時～13 時、5 時間クラスは 10 時～15 時です。
- 制限時間内に、もっとも多くの得点を獲得したチームが優勝となります。
- 各チェックポイントには異なる得点が付けられています。一番多くのチェックポイントをまわったチームが優勝するとは限らず、一番高い得点を稼いだチームが優勝します。
- 同得点の場合は、制限時間内に先にゴールしていたチームを上位とします。
- ゴールは、チームメンバー全員そろってゴールテープを通過した時点とします。ゴールテープは競技開始後に、大会本部前に設置します。
- 撮影したチェックポイントでの写真は、ゴール後にスタッフによる審査を受け、得点を確定して下さい。
- **制限時間に遅刻してゴールしたチームは、1 分遅刻するごとに 10 点の減点とします。**
(例 45 秒遅刻→10 点減点 1 分 23 秒遅刻→20 点減点 2 分 00 秒遅刻→20 点減点 2 分 01 秒遅刻→30 点減点)
- **制限時間を 15 分以上遅刻したチームは、失格とします。制限時間から 15 分以上遅刻しているチームは競技の途中であっても主催者に電話連絡し、指示に従うようにして下さい。**
- **競技中の主催者への連絡先は、当日お配りする地図に記載されています。**
- 上位 3 チームは表彰対象となりますので、楽しみながらもたくさん得点できるよう頑張

って下さい。入賞されなかった方にも、参加賞がありますので、ぜひ表彰式にご参加下さい。

- **行動はチームメンバーが常に一緒におこなって下さい。**各メンバーがバラバラに別々のチェックポイントを取りに行ったり、特定のメンバーだけがチェックポイントに行ったりすることは**ルール違反**となります。単独行動が発見された場合は、**失格になります**のでご注意ください。
- 競技中の移動に、車・タクシー・バス・自転車などを利用することはできません。使えるのは脚のみです。未就学児用にベビーカーを使用することは問題ありません。
- チェックポイントをまわる順番や、どのチェックポイントに行くかどうかは各チームの自由です。また、すべてのチェックポイントをまわる必要はありません。制限時間内に、チームの体力にあわせてチェックポイントをまわって下さい（※上位入賞者であっても、制限時間内にすべてのチェックポイントをまわれないように設定しています）。
- チェックポイントは、競技スタート直前に配布される地図に赤丸で記されています。**赤丸の中心に**チェックポイントとなる対象物があります。また、**赤丸に★**はうどん屋があります。赤丸の横に記されている番号は、【写真見本表】に対応しています。
- 得点は当日配付される【写真見本表】に記載されています。
- チェックポイントの通過証明は、その場所においてカメラ付き携帯電話で写真を撮り、facebook に投稿することによって通過証明とします。**大会当日に投稿するページは「うどん×ロゲイニング大会 (<https://www.facebook.com/udonroge/>)**です。**大会当日までに必ずテスト投稿をお願いいたします。**
- 競技開始直前に、地図とともに【写真見本表】を配布します。
- 写真には、**撮影者以外のメンバー全員**が入って写って下さい。
- ただし、チェックポイントで写真を撮る際に、住民や観光客の方がいて同じような写真が撮れない場合は、そのチェックポイントと判断可能な写真を撮ればOK とします。
- その他、当日発表される特別ルールがありますので、これも含めてチームメンバーでルートを話し合ってお楽しみください。

●地図

使用地図は、国土地理院発行の地形図「高松南部」「鹿庭」「川東」「志度」（25000分の1）を部分修正・複製し、A3判に縮小したものを使用します。サイズはA3判×1枚。
※当日配布する地図の他に、観光施設等で配布されている地図も使用可とします。
※当日参加者のみなさまが使用する地図は、競技終了後回収いたします。

●注意事項

- 集合場所である公洲森林公園では、特に更衣室の準備はしておりません。あらかじめ動きやすい格好に着替えてきていただくか、トイレ、車内等での着替えをお願いします。
- 競技中の貴重品は、ご自身で管理をお願いします。
- 競技エリア内には、交通量の多い道路が多数含まれています。道路横断の際は歩道橋や横断歩道を利用し、必ず交通ルールを守るようにして下さい。
- 道路が濡れていると、予想以上に滑ります。特に登山道を通行する際は、十分注意して下さい。特にファミリーでご参加のチームはお子様の転倒に注意して下さい。
- 競技中の飲酒は控えてください。
- 参加者は自己の責任において安全・体調を管理し、**事故の発生もしくは体調が悪くなった場合には必ず主催者に連絡するとともに、すみやかに競技を中止してください。競技中の主催者への連絡先は、当日配布する地図に記載されています。**
- 大会は地元の方の理解の上で成り立っています。ゴミの持ち帰りはもちろんのこと、競技中であっても地元の方への挨拶など、気持ちよくフィールドを使わせていただきますよう。
- 天候の悪化などで競技途中で、主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合でも参加費は返金しませんのでご了承下さい。
- 大会中の映像、写真、記事等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。

5. 荒天対応について

大雨・暴風警報が発令されていた場合、その他主催者が大会運営を困難と判断した際は、大会を中止します。催行判断は、大会当日 12月4日（日）午前6時 の天気予報等により判断し、中止の判断をした場合は、午前 7 時～8 時の間にチーム代表者の携帯電話に中止連絡をいたします。その場合は、交通費や宿泊費その他大会参加にかかる費用に関して、大会主催者は責任を負いませんので、ご了承下さい。

※競技途中に天候の急激な悪化等により主催者の判断で競技を中止することがあります。その場合には参加費の払戻しはいたしませんので、あらかじめご了承ください。

6. お問い合わせ先

●ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

うどん×ロゲイニング大会実行委員会

【メール】 udonroge@gmail.com

【TEL】 090-6288-7865（松野）

切り
取り
線

7. チーム票兼参加同意書

※チーム代表者は下記をあらかじめ記入し、競技受付時に提出して下さい

うどん×ロゲイニング大会には、怪我・病気につながる事故が発生する危険性が潜んでいます。主催者は、安全確保・説明と万が一の際の迅速な事故対応に最大限努めますが、参加者の皆さまも安全管理に一定の責任を負っている旨をご理解いただき、安全な大会催行にご協力ください。また、競技中に不慮の事故が発生し、医療機関での治療が必要となった場合は、主催者加入の傷害保険の範囲内で対応させていただきます。

本大会に参加されるにあたっては、必ず上記をご確認ください。

チーム代表者として上記の点を理解し、チームメンバーにも理解を促します。

平成28年 月 日

チーム名 _____

チーム代表 署名 _____

チームメンバー氏名

1	2	3
4	5	

以上